

# Progetto Salute



**“Il corpo e’ come un tempio, va sempre curato e rispettato”. (Ippocrate)**

**La promozione della salute viene indicata nel Piano Nazionale per il benessere dello studente che evidenzia il potenziale formativo della scuola come luogo privilegiato di questi processi di apprendimento e di incontro tra gli studenti.**

**Il progetto salute ha dunque lo scopo di promuovere nei bambini conoscenze e consapevolezza relative alla salute e al benessere del proprio corpo, nella peculiarità delle parti che lo compongono e delle loro funzioni, altro obiettivo e’ quello di far comprendere l’importanza di una corretta alimentazione ed igiene personale, di promuovere uno stile di vita sano all’interno della scuola e del contesto sociale e di far acquisire la consapevolezza che le dinamiche relazionali interagiscono per promuovere il benessere psico-fisico e sociale.**